

ΤΥΛΙΧΤΑ | ΜΕΡΙΔΕΣ | ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Όλες οι πίτες είναι δικής μας παρασκευής, από αλεύρια χωρίς γλουτένη

Σουβλάκι σόγιας

Βιολογική σόγια κεμπάπ μαριναρισμένη και ψημένη στον φούρνο με ελαιόλαδο και ρίγανη | τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας, ντομάτα, κρεμμύδι, μαϊντανό, πατάτες στο air fryer και πίτα σουβλάκι χωρίς γλουτένη
ΜΕΡΙΔΑ ΚΑΛΑΜΑΚΙ (3 τεμ.) 13,50€
ΤΥΛΙΧΤΟ 1 τεμ. 6,70€ | 2 τεμ. 12,00€

Σουβλάκι Τέμπε

Τέμπε από βιολογικά φασόλια σόγιας μαριναρισμένο και ψημένο στο φούρνο | ντομάτα, πράσινη σαλάτα, κόκκινη πιπεριά, πατάτες στο air fryer και πίτα σουβλάκι χωρίς γλουτένη
ΜΕΡΙΔΑ ΚΑΛΑΜΑΚΙ (3 τεμ.) 13,50€
ΤΥΛΙΧΤΟ 1 τεμ. 6,70€ | 2 τεμ. 12,00€

Μπιφτέκια Ροβίτσα

Μπιφτέκια από πράσινα φασόλια και σπόρους chia, ψημένα στο φούρνο με μαϊντανό, δυόσμο και μπαχαρικά | τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας, ρόκα baby, φρέσκια ντομάτα και πράσινη πιπεριά
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ (με σαλάτα) 12,00€
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες στο air fryer και μαγιονέζα) 11,30€

Φαλάφελ

Κεφτεδάκια από ελληνικά ρεβίθια ψημένα στο φούρνο με μαϊντανό, κόλιανδρο και μπαχαρικά | ταμπουλέ με βιολογική κινόα, χούμους, φρέσκια ντομάτα, πράσινη σαλάτα, σως από ψητές πιπεριές Φλωρίνης και μελιτζάνες, σως ταχίνι
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ (με σαλάτα) 12,70€
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες στο air fryer και μαγιονέζα) 11,70€



Τσεπάκι Αβοκάντο 8,50€

Σε δική μας αραβική πίτα χωρίς γλουτένη διπλωμένη τριγωνικά, με αβοκάντο, baby σπανάκι, χούμους, αγγούρι, ελιές, sweet chili sauce, κρεμμύδι



Ελληνικό σάντουιτς 10,50€

Σε δικό μας ψωμάκι χωρίς γλουτένη, με φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, πάστα ελιάς, φρέσκια ντομάτα, πιπεριά πράσινη, ρίγανη και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο | συνοδεύεται με πατάτες στο air fryer και τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας

ΠΙΤΣΑ

Ελληνική 14,00€

Φρεσκοψημένη, σε δική μας ζύμη από γλυκοπατάτα και άλευρα χωρίς γλουτένη, με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας με δεντρολίβανο, μανιτάρια, πράσινη πιπεριά, καλαμπόκι, κρεμμύδι, ελιές, ρόκα και φυτικό τυρί φέτα από κάσιους

Πέστο 14,50€

Φρεσκοψημένη σε δική μας ζήμη από γλυκοπατάτα και άλευρα χωρίς γλουτένη, με πέστο από βασιλικό και κάσιους, με φρέσκια ντομάτα και φυτικό τυρί φέτα από κάσιους

ΓΛΥΚΑ | ΕΠΙΔΟΡΓΙΑ (χωρίς προσθήκη ζάχαρης)

Τιραμισού 7,00€

Ωμοφαγικό, με κάσιους, καρύδια, χουρμάδες, espresso, λάδι καρύδας, σιρόπι σφενδάμου

Πραλίνα 7,00€

Σπιτική πραλίνα, με καβουρδισμένα φουντούκια, κακάο, σιρόπι σφενδάμου και γάλα καρύδας

Κορμός 6,50€

Σοκολατένιο γλυκό ψυγείου με βούτυρο καρύδας, κακάο, σιρόπι αγαύης και μπισκότα δικής μας παραγωγής με ζάχαρη καρύδας

Πάστα με κόκκινα φρούτα 7,00€

Ωμοφαγικό, με ξηρούς καρπούς, χουρμάδες, γάλα καρύδας, βούτυρο, σιρόπι αγαύης και φρούτα του δάσους



ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΠΡΩΙΝΟ



Vegan
Gluten free*
Homemade
Healthy

*Το Veganaki είναι ένα πιστοποιημένο gluten-free εστιατόριο και όλα μας τα πιάτα παρασκευάζονται αποκλειστικά με συστατικά χωρίς γλουτένη. Ωστόσο, επειδή χωρίς δική μας υπαιτιότητα μπορεί να υπάρχουν ίχνη γλουτένης, άτομα με κοιλιοκάκη ενημερώστε μας, ώστε να σας καθοδηγήσουμε με τη μέγιστη υπευθυνότητα και φροντίδα.

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Φυτικό τυρί φέτα 7,50€

Φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, με ρίγανη και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Φυτικό τυρί cheddar 7,50€

Φυτικό τυρί cheddar από κάσιους.

Χούμους 6,80€

Από ελληνικά ρεβίθια με ταχίνι, λεμόνι και κύμινο

Φάβα φασολιού 6,80€

Από φασόλια γίγαντες Πρεσπών, σε συνεργασία με τοπικό παραγωγό, με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, χυμό λεμονιού και ψητή πιπεριά Φλωρίνης

☀️ Πλαστός 7,50€

Παραδοσιακή χορτόπιτα από τη Θεσσαλία με χόρτα εποχής και κρούστα καλαμποκάλευρου, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και μυρωδικά

☀️ Κολοκυθόπιτα 7,50€

Με πράσινα κολοκυθάκια, καλαμποκάλευρο, αλεύρι φαγόπυρου, κρεμμύδι, άνηθο, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Ρώσικη σαλάτα (Ολιβιέ) 6,80€

Ρώσικη σαλάτα, με μαγιονέζα από γάλα σόγιας, καρότο, πατάτα και αρακά

Τζατζίκι 6,80€

Με γιαούρτι από γάλα σόγιας, αγγούρι, άνηθο και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Πατάτες (στο air fryer) 6,50€

«Τηγαντές» πατάτες στο air fryer | Συνοδεύονται με σπιτική μαγιονέζα από γάλα σόγιας

Ποικιλία ορεκτικών 28,00€

Φυτικό τυρί φέτα, φυτικό τυρί cheddar, χούμους, φάβα φασολιού, φακές με τζίντζερ, Ρώσικη σαλάτα, τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας, πατάτες (στο air fryer), μαγιονέζα από γάλα σόγιας, σως από ψητές πιπεριές Φλωρίνης και μελιτζάνες, χειροποίητη πίτα σουβλάκι χωρίς γλουτένη

Πίτα σουβλάκι χωρίς γλουτένη 3,70€

Χειροποίητη πίτα δικής μας παραγωγής από αλεύρι άσπρου ρυζιού και αλεύρι ταπίοκας

ΣΑΛΑΤΕΣ

Χωριάτικη 10,50€ | ατομική 6,00€

Ντομάτα, αγγούρι, πράσινες πιπεριές, κρεμμύδι, ελιές, φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, ρίγανη και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Gourmet 10,50€ | ατομική 6,00€

Σπανάκι baby, ρόκα baby, μαρούλι, μανιτάρια, φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, ρόδι, αποξηραμένα σύκα, λευκό και μαύρο σουσάμι, σως από μπλόξυδο και πετιμέζι

Φακές με κινόα 10,50€ | ατομική 6,00€

Ελληνικές φακές με κινόα, τζίντζερ και ψιλοκομμένα λαχανικά (σέλερι, καρότο, πιπεριές Φλωρίνης, κρεμμύδι), κύμινο και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Παντζάρι 10,50€ | ατομική 6,00€

Σπανάκι baby, ρόκα baby, μαρούλι, παντζάρι, τζιτζερ, καρότο, πορτοκάλι, φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, καρύδια, σως από βαλσάμικο και πετιμέζι

Αβοκάντο 10,50€ | ατομική 6,00€

Με ελληνικό αβοκάντο Κρήτης, σε συνεργασία με τοπικό παραγωγό, baby σπανάκι, baby ρόκα, μαρούλι, ραπανάκι, ντοματίνια, κρεμμύδι, παπαρουνόσπορος, έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και λεμόνι

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

☀️ Ομελέτα φούρνου 12,00€

Ψημένη στον φούρνο με βάση ηλιόσπορους και σπόρους chia, με μανιτάρια, πράσινες και κόκκινες πιπεριές, κρεμμύδι, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά | συνοδεύεται με φυτικό τυρί φέτα, ρώσικη σαλάτα από λαχανικά και γάλα σόγιας, ντομάτα και ρόκα

Κεφτεδάκια 12,00€

Από ελληνικά ρεβίθια, ψημένα στο φούρνο με δυόσμο | συνοδεύονται με ντιπ από ταχίνι και πατάτες στο air fryer

Σουτζουκάκια 12,50€

Παραδοσιακά κεφτεδάκια από ελληνικά ρεβίθια και δυόσμο, ψημένα στον φούρνο σε σάλτσα ντομάτας, κίμινου και σκόρδου | με τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας και πατάτες στο air fryer

Μουσακάς 13,00€

Παραλλαγή του παραδοσιακού μουσακά, σε vegan εκδοχή, με μελιτζάνες, πατάτες, «κιμά» από κόκκινες φακές, μπεσαμέλ από κουνουπίδι και γάλα αμυγδάλου

Παστίτσιο 13,00€

Παραλλαγή του παραδοσιακού παστίτσιου, σε vegan εκδοχή, με ζυμαρικά χωρίς γλουτένη, με «κιμά» σόγιας και μπεσαμέλ από κουνουπίδι και γάλα αμυγδάλου

Green lentils Burger 14,00€

Σε δικό μας ψωμάκι χωρίς γλουτένη, με μπιφτέκι από πράσινες φακές και μυρωδικά, ψημένο στο φούρνο | φυτικό τυρί cheddar από κάσιους, κέτσαπ από φρέσκια ντομάτα και δενδρολίβανο, μαγιονέζα από γάλα σόγιας, ντομάτα, καρδιά μαρουλιού, κρεμμύδι, μουστάρδα και αγγουράκι. Συνοδεύεται με πατάτες στο air fryer και μαγιονέζα

☀️ Veggie Burger 12,00€

Σε δικό μας ψωμάκι χωρίς γλουτένη, με μπιφτέκι λαχανικών από κουνουπίδι, κολοκύθια, καρότα, κίμινο και κουρκουμά, ψημένο στο φούρνο | με ρώσικη σαλάτα (ολιβιέ) από λαχανικά και γάλα σόγιας, μουστάρδα, φρέσκια ντομάτα και μαρούλι

☀️ Club sandwich 14,50€

Σε δική μας αραβική πίτα χωρίς γλουτένη διπλωμένη τριγωνικά, με γέμιση καπνιστό τόφου, τυρί τσένταρ από κάσιους, μαγιονέζα και baby ρόκα | συνοδεύεται με πατάτες στο air fryer και σως από πιπεριά Φλωρίνης και μελιντζάνα

VEGANAKI Special 19,00€

Ελληνικές γεύσεις σε ένα πιάτο! Μπιφτέκια ροβίτσας, χωριάτικη σαλάτα με φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας, πατάτες στο air fryer

Mix grill (για 2 άτομα) 27,00€

Ποικιλία μπιφτεκιών αποτελούμενη από 2 μπιφτέκια ροβίτσας, 2 καλαμάκια σουβλάκι σόγιας, 2 καλαμάκια σουβλάκι τέμπε, 4 κεφτεδάκια, 1 μπιφτέκι burger από πράσινες φακές και 1 veggie burger

Έξτρα σως και υλικά χρεώνονται

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

Μπολονέζ 14,00€

Σπαγγέτι χωρίς γλουτένη, με σάλτσα κιμά τέμπε από βιολογικά φασόλια σόγιας και κιμά σόγιας, με φρέσκια ντομάτα, σέλερι, καρότο, κρεμμύδι, αρωματισμένα με δάφνη, δεντρολίβανο και βασιλικό | πασπαλίζουμε με διατροφική μαργιά

Καρμπονάρα 14,00€

Σπαγγέτι χωρίς γλουτένη, με μανιτάρια και καπνιστό τόφου, σε λευκή σάλτσα από κάσιους με μυρωδικά

Πέστο 14,00€

Σπαγγέτι χωρίς γλουτένη, με το δικό μας πέστο βασιλικού, baby ρόκα και ντοματίνια | πασπαλίζουμε με τριμμένο καβουρδισμένο κάσιους

☀️ ΙΔΑΝΙΚΟ ΓΙΑ ΠΡΩΙΝΟ