



### VEGAN

Υποστηρίζοντας την εξάλειψη της βίας απέναντι στα ζώα και εμπνεόμενοι από την μεσογειακή κουζίνα, αποκλείουμε το κρέας και όλα τα ζωικά παράγωγα.

### ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

Όλο το μενού μας φτιάχνεται από υλικά που από την φύση τους δεν περιέχουν γλουτένη (μπορεί να υπάρχουν ίχνη γλουτένης - άτομα με σοβαρές αλλεργίες θα πρέπει να αποφεύγουν ή να καταναλώνουν με δική τους ευθύνη).

### ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ

Στο Veganaki μαγειρεύουμε! Ζυμώνουμε κάθε μέρα στο δικό μας παρασκευαστήριο. Τίποτε πρόχειρο στο φαγητό μας! Τα πάντα φτιάχνονται από εμάς από άριστης ποιότητας πρώτες ύλες. Έτσι έχουμε απόλυτο έλεγχο της ποιότητας.

### ΥΓΙΕΙΝΟ

Το vegan φαγητό μπορεί να είναι ταυτόχρονα και νόστιμο και υγιεινό. Αποφεύγουμε τα έτοιμα και επεξεργασμένα προϊόντα. Υιοθετούμε υγιεινές μεθόδους μαγειρέματος. Δεν τηγανίζουμε - ψήνουμε στον φούρνο.

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Φυτικό τυρί φέτα 6,20€

Φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, με ρίγανη και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Φυτικό τυρί cheddar 6,20€

Φυτικό τυρί cheddar από κάσιους.

Χούμους 5,80€

Από ελληνικά ρεβίθια με ταχίνι, λεμόνι και κύμινο

Φάβα φασολιού 5,80€

Από φασόλια γίγαντες Πρεσπών, σε συνεργασία με τοπικό παραγωγό, με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, χυμό λεμονιού και ψητή πιπεριά Φλωρίνης

Σαλάτα Ολιβιέ 5,00€

Ρώσικη σαλάτα, με μαγιονέζα από γάλα σόγιας, καρότο, πατάτα και αρακά

Τζατζίκι 5,00€

Με γιαούρτι από γάλα σόγιας, αγγούρι, άνηθο και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Πατάτες 5,80€

«Τηγανητές» πατάτες χωρίς λάδι σε φριτέζα αέρος (air fryer)

Συνοδεύονται με σπιτική μαγιονέζα από γάλα σόγιας

Τυροσεπάκι 6,50€

Αραβική πίτα διπλωμένη, με γέμιση φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, πάστα ελιάς, φρέσκια ντομάτα, πιπεριά πράσινη, ρίγανη και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

Ποικιλία ορεκτικών 23,00€

Όλα τα ορεκτικά μας σε ένα πιάτο, με συνοδεία αραβικής πίτας ρυζιού

Αραβική πίτα ρυζιού 3,30€

Χειροποίητη πίτα δικής μας παραγωγής από αλεύρι άσπρου ρυζιού και αλεύρι ταπίοκας

## ΠΙΤΣΑ

Ελληνική 12,50€

Φρεσκοψημένη, σε δική μας ζύμη από γλυκοπατάτα και άλευρα χωρίς γλουτένη, με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας με δεντρολίβανο, μανιτάρια, πράσινη πιπεριά, καλαμπόκι, κρεμμύδι, ελιές, ρόκα και φυτικό τυρί φέτα από κάσιους

Green 12,50€

Φρεσκοψημένη, σε δική μας λεπτή ζύμη από γλυκοπατάτα και αλεύρια χωρίς γλουτένη, με σως από ηλιόσπορους και σπόρους chia, καρότο, κολοκυθάκια, μπρόκολο, ελιές και καλαμπόκι

Πέστο 12,50€

Φρεσκοψημένη σε δική μας ζύμη από γλυκοπατάτα και άλευρα χωρίς γλουτένη, με πέστο από βασιλικό και κάσιους, με φρέσκια ντομάτα και φυτικό τυρί φέτα από κάσιους

## ΤΥΛΙΧΤΑ | ΜΕΡΙΔΕΣ

Ροβίτσα

Μπιφτέκια από πράσινα φασόλια και σπόρους chia, ψημένα στο φούρνο με μαϊντανό, δυόσμο και μπαχαρικά | τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας, ρόκα baby, φρέσκια ντομάτα και πράσινη πιπεριά  
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ (με πράσινη σαλάτα) 10,00€  
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες «τηγανητές» και μαγιονέζα) 9,50€

Σουτζουκάκια

Παραδοσιακά κεφτεδάκια από ελληνικά ρεβίθια και δυόσμο, ψημένα στον φούρνο σε σάλτσα ντομάτας, κίμινου και σκόρδου | με τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας και πατάτες «τηγανητές» χωρίς λάδι  
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ 10,50€  
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες «τηγανητές» και μαγιονέζα) 9,50€

Σουβλάκι

Βιολογική σόγια κεμπάπ ψημένη στον φούρνο με ελαιόλαδο και ρίγανη | τζατζίκι από γιαούρτι σόγιας, ντομάτα, κρεμμύδι, μαϊντανό, πατάτες «τηγανητές» χωρίς λάδι  
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ (με πίτα ρυζιού) 10,00€  
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες «τηγανητές» και μαγιονέζα) 9,50€

Φαλάφελ

Κεφτεδάκια από ελληνικά ρεβίθια ψημένα στο φούρνο με μαϊντανό, κόλιανδρο και μπαχαρικά | ταμποulé με βιολογική κινόα, χούμους, φρέσκια ντομάτα, πράσινη σαλάτα, σως από ψητές πιπεριές Φλωρίνης και μελιτζάνες, σως ταχίνι  
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ (με πράσινη σαλάτα) 10,00€  
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες «τηγανητές» και μαγιονέζα) 9,50€

Λαχανούλης

Μπιφτέκια λαχανικών ψημένα στο φούρνο από κουνουπίδι, κολοκύθια και καρότα | ρώσικη σαλάτα από λαχανικά και γάλα σόγιας, μουστάρδα, φρέσκια ντομάτα, πράσινη σαλάτα  
ΜΕΡΙΔΑ ΣΕ ΠΙΑΤΟ (με πράσινη σαλάτα) 9,50€  
ΤΥΛΙΧΤΟ (με πατάτες «τηγανητές» και μαγιονέζα) 9,00€

Τα τυλιχτά γίνονται με τη δική μας αραβική πίτα ρυζιού

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

**Μουσακάς** 10,50€

Παραλλαγή του παραδοσιακού μουσακά, σε vegan εκδοχή, με μελιτζάνες, πατάτες, «κιμά» από κόκκινες φακές, μπεσαμέλ από κουνουπίδι και γάλα αμυγδάλου με extra πρωτεΐνη

**Παστίτσιο** 10,50€

Παραλλαγή του παραδοσιακού παστίτσιου, σε vegan εκδοχή, με πέννες χωρίς γλουτένη από βιολογικό καστανό ρύζι, με «κιμά» σόγιας και μπεσαμέλ από κουνουπίδι και γάλα αμυγδάλου με extra πρωτεΐνη

**Κεφτεδάκια** 9,00€

Από ελληνικά ρεβίθια, ψημένα στο φούρνο με δυόσμο | συνοδεύονται με ντιπ από ταχίνι και πατάτες «τηγανητές» χωρίς λάδι

**Pita burger** 11,50€

Μπιφτέκι από πράσινες φακές ψημένο στο φούρνο | φυτικό τυρί cheddar από κάσιους, κέτσαπ από φρέσκια ντομάτα και δενδρολίβανο, μαγιονέζα από γάλα σόγιας, ντομάτα, καρδιά μαρουλιού, κρεμμύδι, μουστάρδα και αγγουράκι. Σε δική μας αραβική πίτα διπλωμένη τσεπάκι (τρίγωνο). Συνοδεύεται με πατάτες «τηγανητές» χωρίς λάδι και μαγιονέζα

**Vegan ομελέτα φούρνου** 9,50€

Ψημένη στον φούρνο με βάση ηλιόσπορους και σπόρους chia, με μανιτάρια, πράσινες και κόκκινες πιπεριές, κρεμμύδι, φρέσκια ντομάτα και μυριδικά | συνοδεύεται με φυτικό τυρί φέτα, ρώσικη σαλάτα από λαχανικά και γάλα σόγιας, ντομάτα και ρόκα

**Κολοκυθόπιτα** 8,00€

Με πράσινα κολοκυθάκια, καλαμποκάλευρο, αλεύρι φαγόπυρου, κρεμμύδι, άνηθο, έστρα παρθένο ελαιόλαδο | συνοδεύεται από τζατζίκι και φρέσκια ντομάτα

**VEGANAKI Special** 18,00€

Ελληνικές γεύσεις σε ένα πιάτο! Μπιφτέκια ροβίτσας με χωριάτικη σαλάτα με φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, σπιτικό τζατζίκι, πατάτες «τηγανητές» χωρίς λάδι

## ΣΟΥΠΙΑ ΗΜΕΡΑΣ

Ρωτήστε μας για λεπτομέρειες

## ΣΑΛΑΤΕΣ

**Χωριάτικη** 8,50€ | ατομική 5,00€

Ντομάτα, αγγούρι, πράσινες πιπεριές, κρεμμύδι, ελιές, φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, ρίγανη και έστρα παρθένο ελαιόλαδο

**Gourmet** 8,50€ | ατομική 5,00€

Σπανάκι baby, ρόκα baby, μαρούλι, μανιτάρια, φυτικό τυρί φέτα από κάσιους, ρόδι, αποξηραμένα σύκα, λευκό και μαύρο σουσάμι, σως από μηλόξυδο και πετιμέζι

**Φακές με τζίντζερ** 8,00€ | ατομική 4,50€

Ελληνικές φακές με τζίντζερ και ψιλοκομμένα λαχανικά (σέλερι, καρότο, πιπεριές Φλωρίνης, κρεμμύδι), κύμινο, έστρα παρθένο ελαιόλαδο και ρόδι

**Πολύχρωμη ωμοφαγική** 8,00€ | ατομική 4,50€

Λάχανο, καρότο, μαρούλι, κουνουπίδι, μπρόκολο, ραπανάκια, πράσινα κολοκυθάκια, πιπεριές πράσινες, ντοματίνια, ελιές, άνηθος, κρεμμύδι, σχοινόπρασο, σως μουστάρδας και κολοκυθόσπορο

**Αβοκάντο** 8,50€ | ατομική 6,00€

Με ελληνικό αβοκάντο Κρήτης, σε συνεργασία με τοπικό παραγωγό, baby σπανάκι, baby ρόκα, μαρούλι, ραπανάκι, κρεμμύδι, παπαρουνόσπορος, έστρα παρθένο ελαιόλαδο και λεμόνι

## ΓΛΥΚΑ | ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

**Τιραμισού** 6,50€

Ωμοφαγικό, με κάσιους, καρύδια, χουριάδες, espresso, λάδι καρύδας, σιρόπι σφενδάμου | χωρίς προσθήκη ζάχαρης

**Πραλίνα φουντούκι-σοκολάτα** 5,50€

Σπιτική πραλίνα, με καβουρδισμένα φουντούκια, κακάο, σιρόπι σφενδάμου και γάλα καρύδας | χωρίς προσθήκη ζάχαρης

**Κορμός** 5,50€

Σοκολατένιο γλυκό ψυγείου με ξηρούς καρπούς και σιρόπι αγαύης | χωρίς προσθήκη ζάχαρης

**Μηλόπιτα muffin** 4,00€

Με αλεύρι χωρίς γλουτένη, μήλα, καρύδια, γάλα αμυγδάλου, ταχίνι και κανέλα

**Μπάρα ξηρών καρπών** 5,50€

Με φουντούκια, αμύγδαλα, βρύμη, καρύδα, σταφίδες, ταχίνι και σιρόπι αγαύης | χωρίς προσθήκη ζάχαρης

## ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

- Φυσικός χυμός πορτοκάλι 4,00€  
Βιολογικός χυμός ρόδι 6,20€  
Φυσικός χυμός πορτοκάλι & βιολογικό ρόδι 5,00€

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ (χωρίς ζάχαρη)

- Κομπόχα Zero (Captain) 250ml 5,50€  
Green cola - Με στέβια (Ελληνικό προϊόν) 330ml 3,20€  
Τζίντζερ - Organic sparkling (Whole Earth) 330ml 3,80€  
Λεμονάδα - Organic sparkling (Whole Earth) 330ml 3,80€  
Μήλο - Organic sparkling (Whole Earth) 330ml 3,80€  
Σουρωτή - ανθρακούχο φυσικό μεταλλικό νερό 330ml 2,50€  
Ζαγόρι - φυσικό μεταλλικό νερό 500ml 0,50€

## ΚΡΑΣΙ - ΠΟΤΗΡΙ

- Λευκό | Ροζέ | Κόκκινο 5,00€

## ΚΡΑΣΙ - ΜΠΟΥΚΑΛΙ

Φεγγές	Λευκό Ξηρό, 4 ποικιλιών	Δημακόπουλος	12,8% alc	22,00€
Κυπέλσος	Ροζέ Ξηρό, 7 ποικιλιών	Δημακόπουλος	12,8% alc	22,00€
Δίψακος	Ερυθρό Ξηρό, 9 ποικιλιών	Δημακόπουλος	12,8% alc	22,00€
Μαλαγουζιά	Λευκό Ξηρό	Μανωλάκης	12,5% alc	22,00€
Ροζέ Αγιοργίτικο	Ροζέ Ξηρό	Μανωλάκης	13% alc	22,00€
Merlot Αγιοργίτικο	Ερυθρό Ξηρό	Μανωλάκης	13% alc	22,00€
Μοσχοφίλερο	Λευκό Ξηρό	Μανωλάκης	12,5% alc	22,00€

Όλα τα κρασιά είναι βιολογικά και έχουν πιστοποίηση vegan

## ΜΠΥΡΕΣ

Νήσος All Day	Bio Lager	Ελλάδα-Τήνος	500 ml	4,5% alc	5,50€
Suffolk	Golden Blonde	Αγγλία	500 ml	4,9% alc	6,50€
Brewdog	Punk IPA	Σκωτία	330 ml	5,4% alc	5,50€
Mongozo	Premium Pilsener	Βέλγιο	330 ml	5,0% alc	5,50€
Estrella Daura	Lager	Ισπανία	330 ml	5,4% alc	5,50€
Nazionale	Blonde ALE	Ιταλία	330 ml	6,5% alc	5,50€
Lammsbrau Neumarkter	Bio Lager	Γερμανία	330 ml	Alc free	5,50€

Όλες οι μπίρες έχουν πιστοποίηση Χωρίς Γλουτένη

## ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ

- Τσίπουρο: Αποστολάκης 200ml (με/χωρίς γλυκάνισο) 7,50€  
Whisky: Jameson 6,50€ | Jameson Black Barrel 7,50€ | Monkey's Shoulder 9,00€  
Vodka: Standard 6,50€  
Gin: Bombay 7,00€ | VotanikoN 6,50€  
Rum: Plantation Grand reserve 6,50€  
Tequila: Herradura 7,00€



FACEBOOK



INSTAGRAM



GOOGLE  
MY BUSINESS



HAPPY COW



TRIP ADVISOR

Your opinion makes us better!

wi-fi pass: veganaki

## ΚΑΦΕΣ | ΤΣΑΪ

- Espresso μονό/διπλό 2,30€/3,30€  
Cappuccino μονό/διπλό 3,50€/4,50€  
Cappuccino latte 4,50€  
Flat white 4,50€  
Americano διπλό 3,50€  
Freddo cappuccino 4,20€  
Freddo espresso 3,50€  
Ελληνικός μονός/διπλός 3,00€/4,00€  
Φραπέ 3,50€  
Νεσ 3,50€  
Σοκολάτα Κακάο με φυτικό γάλα και σιρόπι αγαύης 5,00€  
Φυτικό ρόφημα 3,80€  
Τσάι (διάφορες γεύσεις) 3,20€  
Macchiato +0,40€

Το φυτικό γάλα που χρησιμοποιούμε είναι από σόγια. Εναλλακτικά μπορείτε να επιλέξετε αμυγδάλο, βρώμη ή φουντουκίο.

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ.

Οι τιμές μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Πετρήs Ελευθέριος

Αθανασίου Διάκου 38 & Καλλιρόης, Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 92 44 322

